



Bygger muskler och bränner fett medan
man vilar!

Endast en behandling motsvarar 20,000
st. situp eller knäböj!

Hur fungerar muskler och senor

Våra muskler och senor gör att vi kan röra på oss och gör att viktiga organ i kroppen kan fungera på bästa sätt som t.ex. har man ofta ont i ryggen då bör man i regel träna magmuskulaturen. Muskulaturen ger stöd till skelettet och skyddar våra inre organ.

I musklerna bildas också värme som hjälper till att hålla kroppstemperaturen på en lagom nivå.

Olika typer av muskler

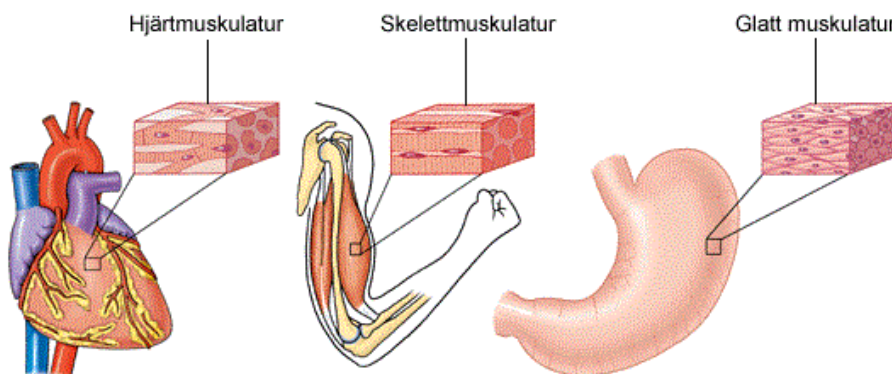
Det finns tre olika typer av muskler i kroppen:

Hjärtmuskulaturen finns i hjärtat. De är uthålliga och snabba. Hjärtmuskulaturen kan inte styras av viljan.

Skelettmuskulaturen finns t.ex. i armar och ben. De arbetar snabbt men är inte så uthålliga. De kan styras av viljan som träning. Skelettmuskulaturen gör att vi kan röra på oss, tala, svälja, tugga och uttrycka känslor genom minir i ansiktet. De ger också stabilitet till skelettet och skyddar våra inre organ.

Glatta muskler finns till exempel i blodkärlens väggar, luftrören, urinblåsan och mag-tarmkanalen. De kan inte styras av viljan. Glatta muskler är uthålliga men arbetar långsamt. Sammandragningarna av glatta muskler påverkar hur blodet flyter i blodkärlen och hur luften flödar genom luftrören. Glatta muskler trycker också urinen och mag-tarminnehållet vidare mot urinrörsmynningen och ändtarmsöppningen.

Hjärta och genomsärning av hjärtmuskulatur. Genomsärning av överarm med skelett, muskel och genomsärning av skelettmuskulatur. Magsäcken med genomsärning av glatt muskulatur. Se bild



Hur är skelettmuskler uppbyggda

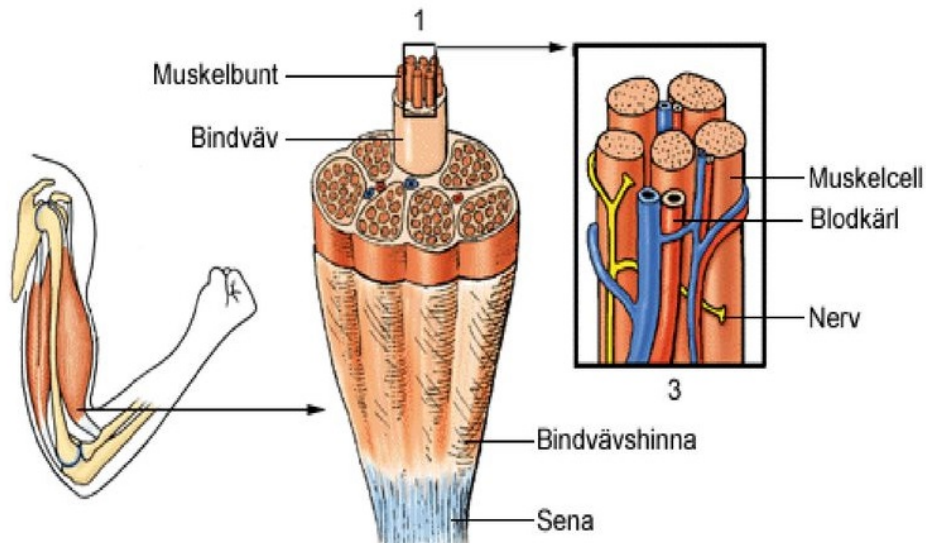
Skelettmuskelceller som det kallas för består av flera celler som har växt ihop. Varje cell innehåller därför flera cellkärnor. Muskelcellerna ligger i buntar som hålls ihop av bindvävnad. Flera buntar bildar tillsammans en muskel. Runt hela muskeln finns också en hinna av bindväv. I bindväven finns nerver som skickar information till och från muskeln.

Skelettmusklerna styrs av ens egen vilja

Skelettmusklernas sammandragningar styrs av vår vilja. När man vill röra sig går en nervsignal från hjärnan genom ryggmärgen. Nervsignalen går sedan vidare till muskeln genom olika nervtrådar. Signalen gör att muskeln dras ihop.

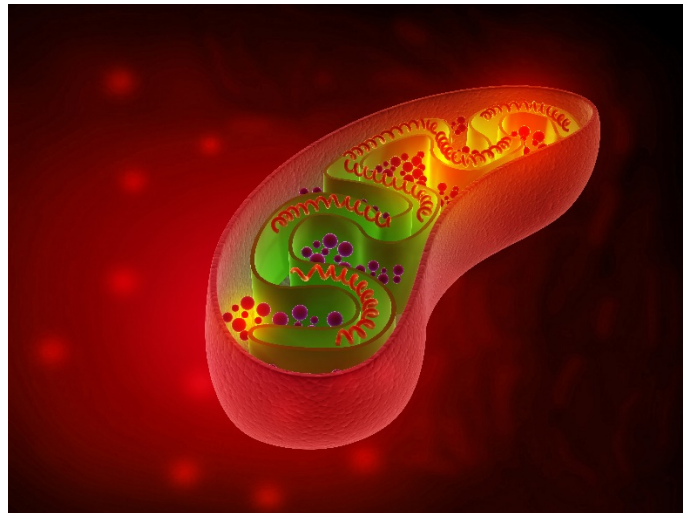
Blodet ger musklerna syre och näring

Musklerna får syre och näring från blodkärl som går in i muskeln. När muskeln arbetar flödar mer blod till muskeln.

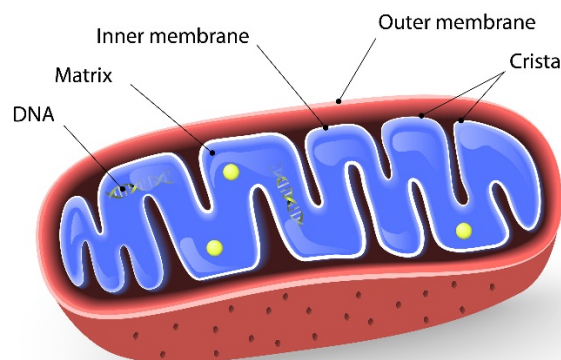


Muskler behöver mycket mer energi när de arbetar

Muskler förbrukar mycket energi när de dras ihop. Därför innehåller muskelcellerna många så kallade mitokondrier som producerar den energi som behövs. Energin kommer från näringen i maten som vi äter.



MITOCHONDRION



Mjölksyra bildas om inte muskeln får tillräckligt med syre

En muskel som arbetar behöver också syre. Ibland får muskeln inte tillräckligt med syre. Det gör att näringen i muskeln inte bryts ner fullständigt. Då bildas mjölksyra. Det kan kännas som att du blir trött, orkeslös och får ont i musklerna.

Men föds med ex antal skelettmuskelceller och man kan inte få fler

Skelettets muskelceller bildas hos fostret. Efter födseln bildas inte fler skelettmuskelceller. När vi växer ökar istället muskelcellernas storlek. En del muskelceller kan bli upp till 30 centimeter långa.

Senor fäster musklerna vid skelettet

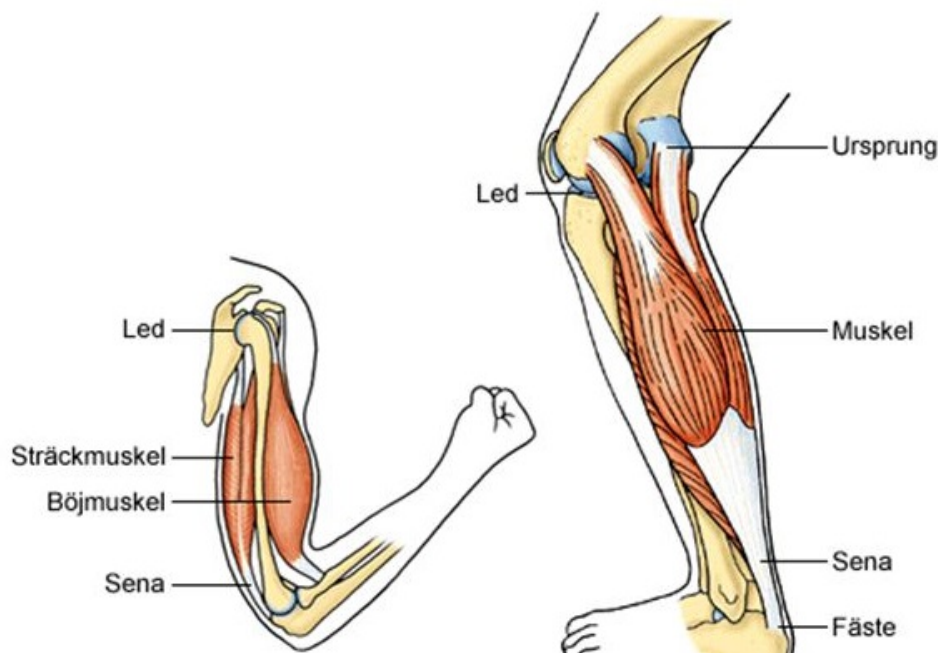
Varje skelettmuskel omges av en hinna av bindväv. Där muskeln tar slut övergår bindväven i en sena som fäster vid skelettet. Senorna består av stram bindväv. De kortaste senorna är bara några millimeter långa och de längsta är ungefär 30 centimeter.

Senorna skyddas av senskidor och slemsäckar

Bindväv är en typ av vävnad som är mycket stark och elastisk. Senan sitter därför mycket hårt fast. En del av kroppens senor ligger skyddade i så kallade senskidor. En senskida är en kanal av bindväv. En del av handens och fotens senor ligger till exempel i senskidor.

Även så kallade slemsäckar skyddar vissa senor. En slemsäck är som en vätskefylld blåsa.

Senskidor och slemsäckar behövs särskilt där senorna utsätts för stora krafter och där senan glider över en hård ben kant. Både senskidor och slemsäckar innehåller vätska som gör att senan glider bra mot vävnaden som finns runtomkring senan.



Kroppens större muskler

Det finns över 600 skelettmuskler i kroppen. De olika muskelgrupperna arbetar tillsammans när du rör dig. Det gör att rörelserna blir smidiga.

Nedan beskrivs några av kroppens skelettmuskler som man kan behandla.

Senare kommer det att komma även mindre handenheter för mindre muskelgrupper.

Skuldrans muskler

Det finns flera muskler omkring skuldrorna. Deras huvudsakliga uppgift är att stabiliserar axelleden och gör det möjligt att röra både skuldran och armen.

Här beskrivs några av de viktigaste musklerna:

Kappmuskeln går från nackbenet och utskotten i halskotorna och bröstkotorna. Den fäster vid skulderbladet och nyckelbenet. Kappmuskeln gör att du kan lyfta armen över huvudet. Den håller också skulderbladet på plats.

Breda ryggmuskeln sitter på ryggens sida. Den går från ryggraden och bäckenet till överarmen. När muskeln spänns dras armen nedåt och vrids inåt.

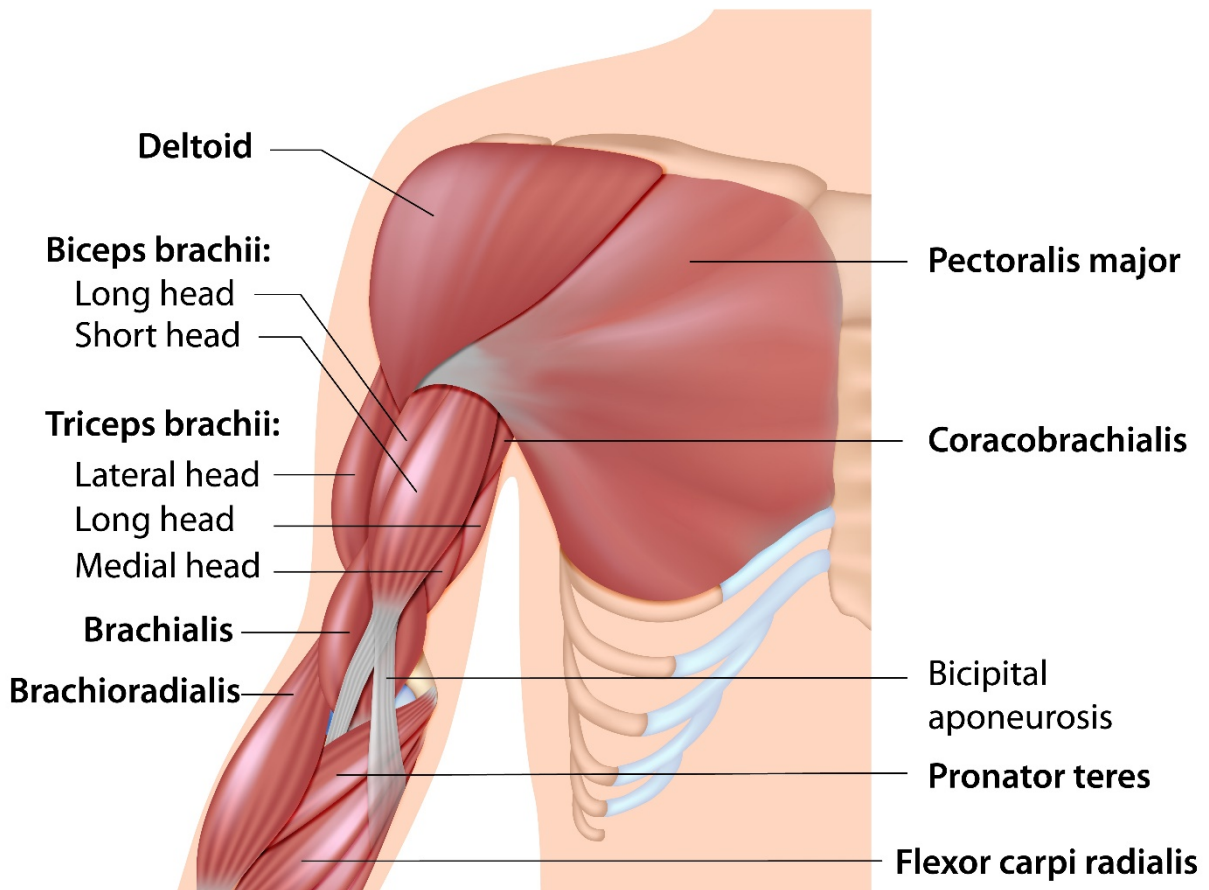
Rotatorkuffen är en grupp med fyra små muskler som omger axelleden. Musklerna är viktiga för armens rörelser. De gör att vi kan lyfta och vrida armen. De är också viktiga för att axeln ska hållas stabil.

Armens muskler

Överarmen har två stora muskler:

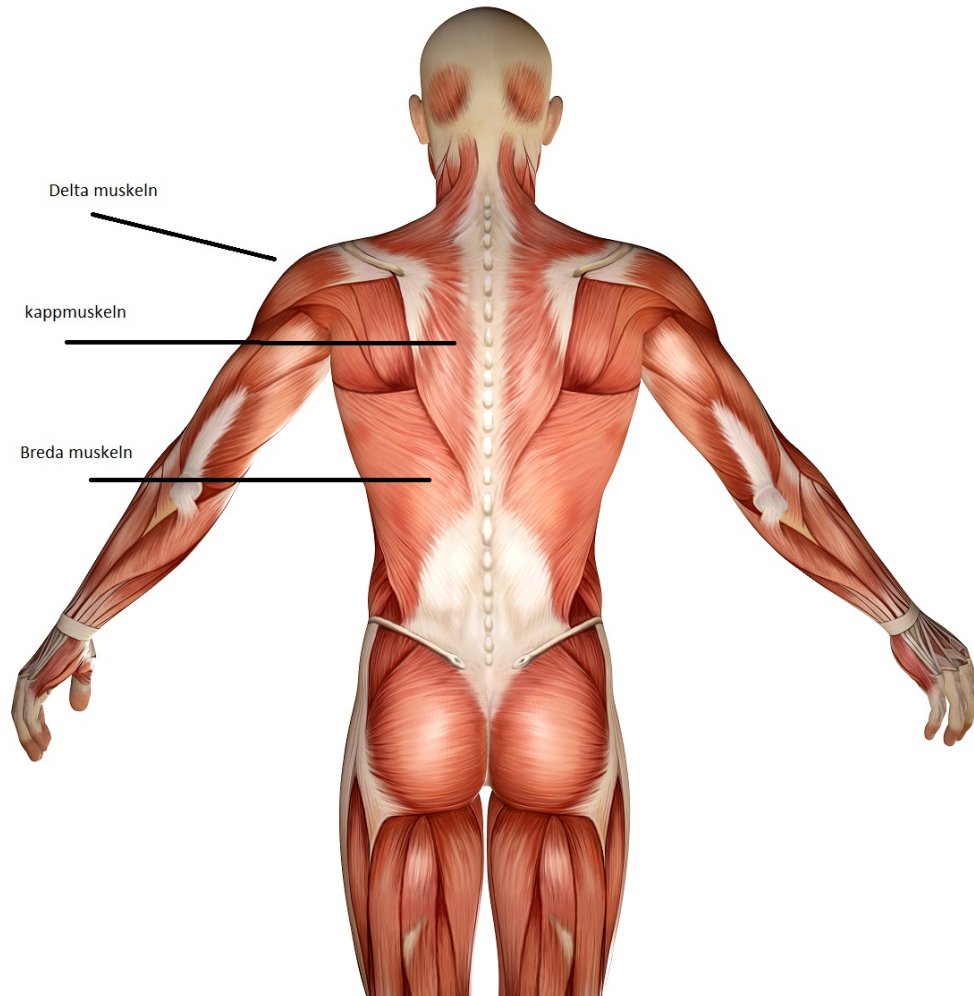
Bicepsmuskeln finns i överarmens framsida. Den går från skulderbladet till strålbenet vid armbågen. Muskeln böjer armbågsleden. Dessutom vrider den underarmen utåt så att handflatan kommer uppåt. Vid överbelastning som t.ex. för hård träning kan Bicepssenan gå av och då måste man operera den.

Tricepsmuskeln finns i överarmens baksida. Den går från skulderbladet till armbågsbenet och sträcker armbågsleden.



Ryggens muskler

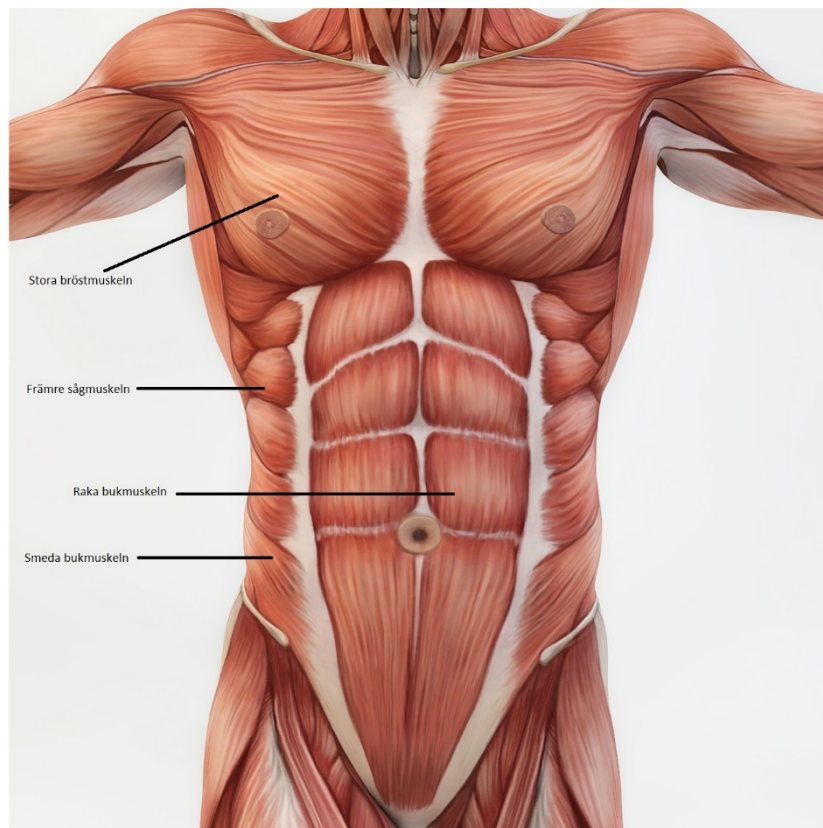
Det finns många muskler i ryggen. En del är ligger ytligt. Det gäller till exempel kappmuskeln och den breda ryggmuskeln. De påverkar skuldrans och armens rörelser. Andra muskler ligger djupare, till exempel de långa muskler som går längs med hela ryggraden. De musklerna sträcker ryggraden, vrider kroppen och hjälper till med vår hållning.



Bukens muskler

Bukens muskler ligger i flera lager och skyddar bukhålans organ. De raka bukmusklerna sitter på båda sidorna av magen. Går man längre ut åt sidorna så finns de sneda bukmusklerna och den tvärgående bukmuskeln. Bukens muskler går mellan de nedre revbenen, höftbenskammarna och blygdbenen. Trycket inne i bukhålan ökar när bukens muskler spänns. Det kan man använda sig av till exempel när man lyfter tungt eller kissar. Det ökade trycket sprids dessutom vidare till brösthålan och kan hjälpa till att trycka ut luften när man andas ut.

Ökat tryck i bukhålan minskar även belastningen på ryggraden när man lyfter tungt.

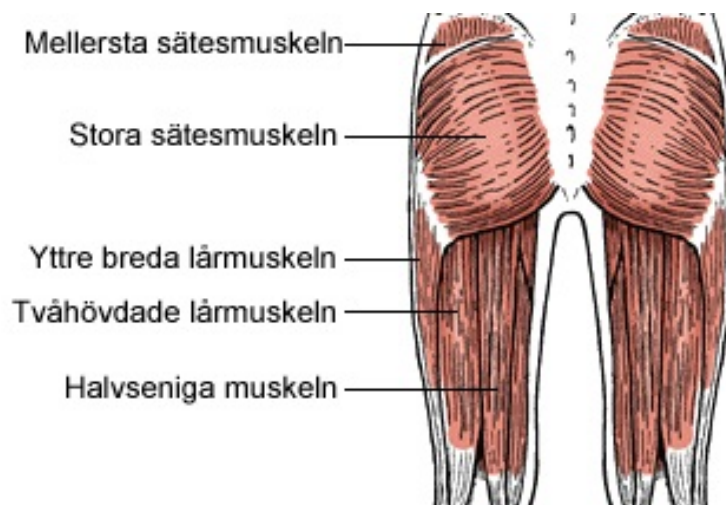


Sätets muskler

Det finns flera muskler i sätet. Det är två som är viktigast vid behandling:

Stora sätesmuskeln bildar skinkans kontur. Den sträcker i höftleden och vrider benet utåt samt för benet åt sidan.

Mellersta sätesmuskeln sitter innanför stora sätesmuskeln. Den går mellan tarmbenets utsida och lårbenet. Mellersta sätesmuskeln sträcker höftleden och vrider den utåt.



Lårets muskler

I låret finns flera stora muskelgrupper:

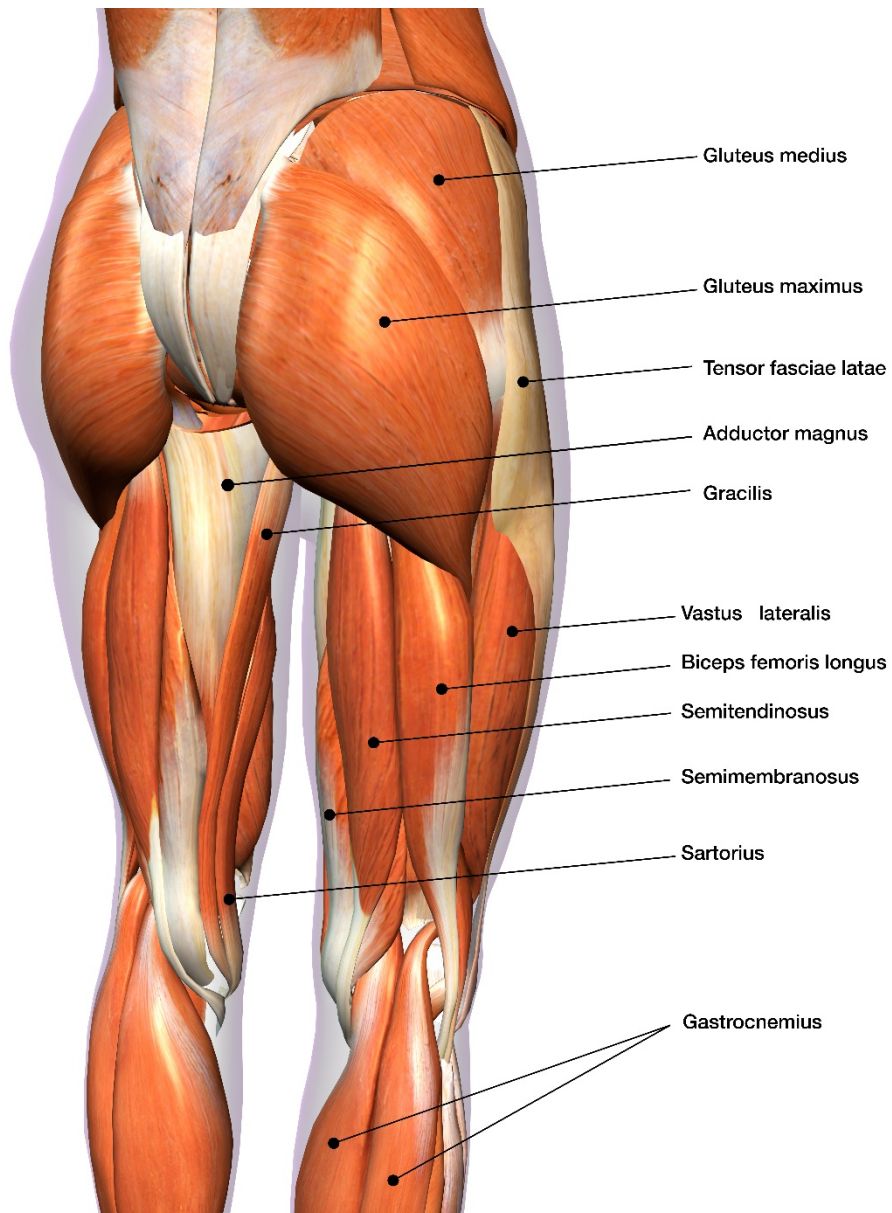
På framsidan av låret finns den yttre breda lårmuskeln, den mellersta breda lårmuskeln, samt den inre breda lårmuskeln och den raka lårmuskeln.

Dessa fyra muskler bildar tillsammans den fyrhövda lårmuskeln. Musklerna böjer höftleden och sträcker knäleden och gör att man kan resa sig upp.

Skräddarmuskeln går snett över låret från höftens utsida till skenbenets insida. Muskeln används när du sitter med korslagda ben i en så kallad skraddarställning. Höftlederna böjs och låren vrids utåt när skräddarmuskeln dras ihop. Samtidigt böjs knälederna och underbenen vrids inåt.

På lårets baksida finns tre muskler som tillsammans sträcker i höftleden och böjer och vrider benet i knäleden. De musklerna kallas för hamstringsmusklerna.

På insidan av låret finns fem muskler och den största muskeln kallas stora inåtförarmuskeln.



Fett bränner fett

Blodet fungerar som kroppens transportsystem och för att det ska kunna transporteras behöver fett frigöras till fria fettsyror (triglycerider). Därefter kan det nå musklerna. Ju mer fria fettsyror blodet innehåller, desto mer kan musklerna ta upp och förbränna.

Det är viktigt att man går ner på lågkolhydratkost och går en extra 30 minuter per dag för att få ut slaggprodukterna.

Fettet är lagrat i fettceller som bl. a. finns mellan överhuden huden och musklerna. Denna fettreserv kallas för underhudsfett och finns över hela kroppen. Man kan även lagra fett kring kroppens inre organ, både som skydd och fettreserv. Det finns också ett skadligt fett som binder sig runt tarmarna och heter visceralt fett som är rent skadligt, det är mest män som har det men det finns även kvinnor som kan ha det.

Ölimage och bilringar

Det är det fett som lagras runt dina inre organ som ger dig "ölimage" medan underhudsfettet är det som leder till "bilringar" eller "love handles" (kärlekshandtag).

Förbränningen av fett sker nästan i kroppens alla celler även om musklerna och vissa organ står för den största fettförbränningen. Fettet lagras i fettcellerna men förbränns på ett annat ställe varav fett måste transporteras. Det är blodet som är kroppens transportsystem varav fett frisätts till fria fettsyror och sedan transporteras till musklerna. Ju mer fria fettsyror det finns i blodet desto mer kan musklerna ta upp och förbränna. – Fett bränner fett.

När fett tagits upp i muskeln återstår fortfarande flera delar i processen, fett måste in i musklernas kraftverk (mitokondrierna) där det kan förbrännas och ge energi. Som vi förklarade i muskulaturen.

Fettförbränningens hastighet

Fettförbränning är en långsam process som kan påverkas på flera olika sätt.

Fettet först frisätts till fria fettsyror vilket till stor del styrs av energiförbrukning samt vad man äter.

Det finns hela tiden fria fettsyror i blodet även om det vid total vila är väldigt lite. Då har man en så kallad viloförbränning. Genom att träna mångdubblas mängden fria fettsyror vilket ökar potentialen att bränna fett. Då fettsyrorna transporteras med blodet är det viktigt att blodet är lättflytande, och därav måste man dricka mycket vatten.

Kan man punktförbränna fett?

Nej, detta är en omöjlighet då det strider mot naturens fysiologi. När du bränner fett tas det från alla celler som du bär på, ett undantag kan vara hormonella mekanismer som gör att kroppen har lättare att släppa fett från vissa kropps fettdepåer.

Studier visar att det är omöjligt

Man har gjorts studier på huruvida man kan punktförbränna fett eller inte. Ett exempel var test på tennisspelare där man mätte underhudsfettet på både höger och vänster arm under flera tillfällen. Den arm som hanterar racket bör få mest träning?

Testet visade dock att båda armarna på samtliga spelare hade samma exakt samma mängd underhudsfett. Det enda som kan förbrännas lokalt är kolhydrater och glykogen men nu har det kommit även maskiner som t.ex. 4 D HiFu som skulpterar kroppen eller lipolysis injektioner som lurar kroppen att förbränna fett på det behandlade området.

Punktförbränning av fett fungerar inte med träning.



Levern och vår förbränning

Levern är det mest energikrävande organet i vår kropp efter våra muskler, även i vila.

En av de faktorer som påverkar leverns förbränning mest är alkohol. Om du har alkohol i blodet väljer levern att använda det som bränsle istället för fett. Även om alkoholen inte kommer omvandlas till fett så stängs fettförbränningen av så länge du har alkohol i blodet. För att få så bra resultat som möjligt så bör man inte dricka alkohol under behandlingstiden.

När levern bränner fett bildas värme, en process som kallas termogenes vilket hjälper till att behålla formen.

Musklernas roll för fettförbränningen

Muskelarbetet en viktig funktion i fettförbränning. En konditionstränad muskel har bättre förmåga att använda fett som bränsle än en otränad muskel.

Styrketräning är extra effektivt för fettförbränningen eftersom det ökar din muskelmassa. Musklerna behöver konstant energi varav en ökad muskelmassa kommer ge en större energiförbrukning och fettförbränning under hela dygnet.

När man utför en behandling med EM Power SLIM på 30 minuter så motsvarar det 20,000 st. situps eller knäböj som man inte kan uppnå under ett gym pass.

Konditionens betydelse för fettförbränningen

Ju bättre kondition man har desto högre fettförbränning får man, både under träning och vila. Förmågan att bränna fett kan skilja sig mellan två likvärdiga individer, beroende på vem av dem som har bäst kondition. Detta beror delvis på ett enzym som suger upp fett från blodet och för in det i dina celler. Detta enzym heter LPL (lipoprotein lipas) och finns både i våra fettceller och muskler.

En vältränad person har mer LPL i musklerna än i fettväven vilket gör att det förbränns mer än vad som lagras.

Konditionen spelar också en annan viktig roll, dina muskler får en bra syretillförsel vilket ökar användandet av fett som bränsle. Ju sämre syresättning man har i musklerna, desto mer får man förlita sig på glykogendepåerna som bränsle istället för kroppens fettreserver.

Sämre kondition ger alltså sämre fettförbränning.

Därför vi rekommenderar en extra 30 minuters tur än vanligt.



Med EM Power SLIM så slipper man springa på gym för att få ingång muskelmassan och fettförbränningen.

Effekter av EM Power SLIM

- starkare muskler
- ämnesomsättningen ökar
- kroppen formas
- skadeförebyggande då musklerna skyddar leder, inre organ och skelett
- koordinationen mellan nerver och muskler förbättras
- explosiviteten i musklerna förbättras
- rörligheten ökar
- hjärtkapaciteten ökar med ett starkare hjärta
- kvaliteten på blodet blir bättre då de röda blodkropparna blir fler, HDL ökar och LDL minskar
- skelett, leder och ledkapslar stärks
- bättre kroppshållning och kroppsmedvetenhet
- mitokondrierna och kapillärerna påverkas positivt.
- Delade muskler läks ihop

Mat och Näring

Vad du äter spelar stor roll för vilket resultat man får. Efter en behandling kräver kroppen mer energi, protein, fett, vitaminer och mineraler för att återhämta sig.

Ju fler behandlingar desto mer energi krävs, men även efter endast en behandling är behovet ökat.

Brister kan leda till sämre resultat och att du orkar mindre. Maten är därför en viktig del av behandlingen.

Kostråd för bättre resultat

En varierad kost är viktig under hela behandlingstiden (men också under återhämtningsfasen).

Både kolhydrater, fett och protein är viktiga byggstenar i kroppen.

För att kroppen ska återhämta sig är det extra viktigt att få i sig tillräckligt med protein.

För att man ska få i sig tillräckligt behöver man sprida ut sitt matintag på flera gånger under dagen.

Utöver frukost, lunch och middag behövs 2-3 mellanmål varav ett sent kvällsmål.

Förslag på mellanmål kan vara smörgås med pålägg, ägg, kvar, yoghurt, glassdrink, frukt, glass eller kosttillägg.

Att äta något litet innan man går och lägger sig är viktigt för att minska antalet timmar som kroppen är fastande på natten. En kortare nattfasta gör att kroppen får en jämnare tillförsel av näring under hela dygnet och gör att kroppen har möjlighet att återhämta sig snabbare.

Protein

Protein är viktigt under hela behandlingstiden. En bra tumregel är att äta något proteinrikt vid varje måltid.

Exempel på livsmedel:

- Kött, Fisk, Ägg
- Tofu, Bönor
- Mjölk, Yoghurt
- Kvarg
- Ost, Skinka, Leverpastej
- Nötter

Fett

Om man har svårt att hålla vikten kan det vara bra att lägga till extra fett i maten under en tid.

Exempel på livsmedel:

- Olja, Smör, Flytande Margarin
- Grädde, Mjölk
- Crème Fraiche, Gräddfil
- Avokado

Vitaminer och mineraler med speciell betydelse för återhämtning Speciellt vitamin-A, -C, -E, -B1, zink, koppar och selen behövs.

Om man äter en varierad kost får man med största sannolikhet i sig tillräckligt med vitaminer och mineraler. En bra tumregel är att äta någon frukt eller grönsak vid varje måltid.

Bygger muskler och bränner fett medan man vilar!

EM Power SLIMs behandling motsvarande mer än 20 000 smärtfria situps eller knäböj.

En enda behandling tar bara 20 till 30 minuter, 2-3 behandlingar per vecka, skulle vara tillräckligt för ett perfekt resultat för de flesta. Generellt rekommenderas 4-6 behandlingar.





Två handenheter som placeras på det område som man vill behandla som t.ex mage, lår eller rumpen. HI-EMT (High-Intensity Electromagnetic Muscle Trainer) är den medicinska tekniken som används inom estetisk medicin. Den använder fokuserat elektromagnetiskt fält med säker intensitetsnivå.

Elektromagnetiskt fält passerar icke-invasivt genom kroppen och interagerar med motorneuroner som därefter utlöser superamaximala muskelsammandragningar.



Icke-invasiv medicinsk teknik som används för att stärka och åter utbilda muskler via interaktion mellan magnetfältet och patientens vävnad.

I motsats till frivilliga muskelsammandragningar är de supra maximala sammandragningarna oberoende av hjärnfunktionen.

HI-EMT använder ett specifikt frekvensområde som inte tillåter muskelavslappning mellan två på varandra följande simulationer.

EFFEKTER PÅ MUSKLER

Nyligen genomförda studier rapporterade att i genomsnitt 17 - 18% ökning av magmuskeltjockleken observerades hos behandlade patienter en till två månader efter HI-EMT-behandlingar.

EFFEKTER PÅ FETT

Flera nyligen genomförda studier med CT-, MRI- och ultraljudsutvärderingar har rapporterat cirka 21% minskning av subkutan fettlager hos patienter som behandlats med HI-EMT-baserad enhet på buken.



EM Power Slim är den mest avancerade och intensiva elektriska muskelstimulatoren. Fokuserat elektromagnetiskt fält passerar genom all hud och fett för att effektivt stimulera musklerna, vilket ger de mest intensiva kontinuerliga sammandragningar som är idealiska för muskelväxt och fettförbränning.

En mängd kliniska studier från USA visar med hjälp av Ultraljud, CT röntgen och Magnetrontgen att klienter har minskat över 21 % i fett och ökat 18% i muskelmassa efter behandlingen är klar.

Behandlingen utförs med att kunden ligger på en brits.

En behandling tar 30 minuter. Som ett resultat av den icke-invasiva och praktiskt taget smärtfri behandling kan patienten återuppta sina normala dagliga aktiviteter omedelbart efter behandlingen.

Behandlingsområden:

- Mage
- Rumpa
- Lår
- Biceps/Triceps
- Vader

EM Power Slim's unika träningsprogram består av en serie av en verklig fysisk träningsprogram, som har idealiskt utformats för maximal stimulering som leder till bästa möjliga resultat.

Dessutom är EM Power Slim en extremt effektiv behandling som sker under loppet av 10-14 dagar, snarare än månader, och den kan dessutom göra så att man får mer definierade magrutor och spänstigare skinkor inom två till fyra veckor.





Kontraindikationer

- Man ska inte behandla kunder om följande villkor är närvarande:
- Graviditet eller amning
- Pacemaker, defibrillator, implanterad neurostimulator, läkemedelspump eller elektronisk implanterad enhet
- Metallstänger, stift, plattor, metall IUD eller ortopediska implantat / leder
- Lunginsufficiens, hjärtsjukdomar, epilepsi eller aktiv malignitet
- Blödningsstörningar eller tar blodförtunnande läkemedel eller någon nyligen genomförd kirurgisk procedur i området
- Aktivt bråck
- Man får inte använda enheten nära bröstet, huvudet eller halsen
- 18 års gräns

Konsultations avtal

EM Power SLIM

Denna behandling utförs på kunds eget ansvar och Salongen kan ej ställas som ansvarig för ev. komplikationer som kan uppkomma under behandlingsperioden eller i efterhand.

- ☐ Att jag för bästa resultat bör följa kostråd med lågkolhydratkost under behandlingskuren
- ☐ Att jag för bästa resultat bör dricka mycket vatten under hela behandlingsperioden
- ☐ Att resultatet förbättras markant om man följer de tre första punkterna
- ☐ Att behandlingen är individuell och styrs av individuella möjligheter
- ☐ Att jag för bästa resultat bör motionera med ex dagliga promenader

Härmed har undertecknad blivit upplyst av terapeut ang. följande:
Markera med x i rutorna

Jag är fullt frisk och äter ej några mediciner
Ja Nej (om nej fyll i nedan fråga)

Jag har upplyst om att jag har följande sjukdom/symptom enl. läkarintyg

Namn:

Underskrift

Datum

Person nr:

Legitimation: () Körkort () ID kort () Pass

Adress:

Telnr:

Mobnr:

Behandlingsomr:

Frågor och Svar

Varför är EM Power SLIM genombrottet i icke-invasiv kroppsskulptering?

EM Power SLIM är en av världens icke-invasiva kroppsskulpteringsförfarande för att samtidigt bygga muskler och bränna fett. Dessutom kan man utföra en av de mest effektiva Buttlift behandlingarna på marknaden idag.

Vilka kan man behandla?

Vem som helst kan dra nytta av EM Power SLIM-förfarandet.

Hur lång tid tar en behandling?

30 minuters behandling med minst 4 sessioner schemalagda med 2 till 3 dagars mellanrum. Det ska gå minst 48 timmar mellan behandlingarna, så musklerna hinner återhämta sig. Vi rekommenderar ett behandlingspaket på 5 behandlingar och kunden får 6:e på köpet.

Hur känns det?

EM Power SLIM-förfarandet känns som en intensiv träning. Kunden kan lägga sig och koppla av under behandlingen.

Finns det någon förberedelse före och efter behandling?

EM Power SLIM är icke-invasiv och kräver ingen återhämtningstid eller någon förberedelse före och efter behandlingen.

Fungerar det verkligen?

JÄ! EM Power SLIM har testats kliniskt med avseende på säkerhet och effekt genom sju oberoende kliniska USA-baserade studier.

Hur snabbt kommer man att se resultat?

Kunden börjar känna konkreta resultat direkt efter behandlingen och som mest vanligtvis efter två till fyra veckor efter den sista sessionen och fortsätter att förbättras under flera veckor efter behandlingen.

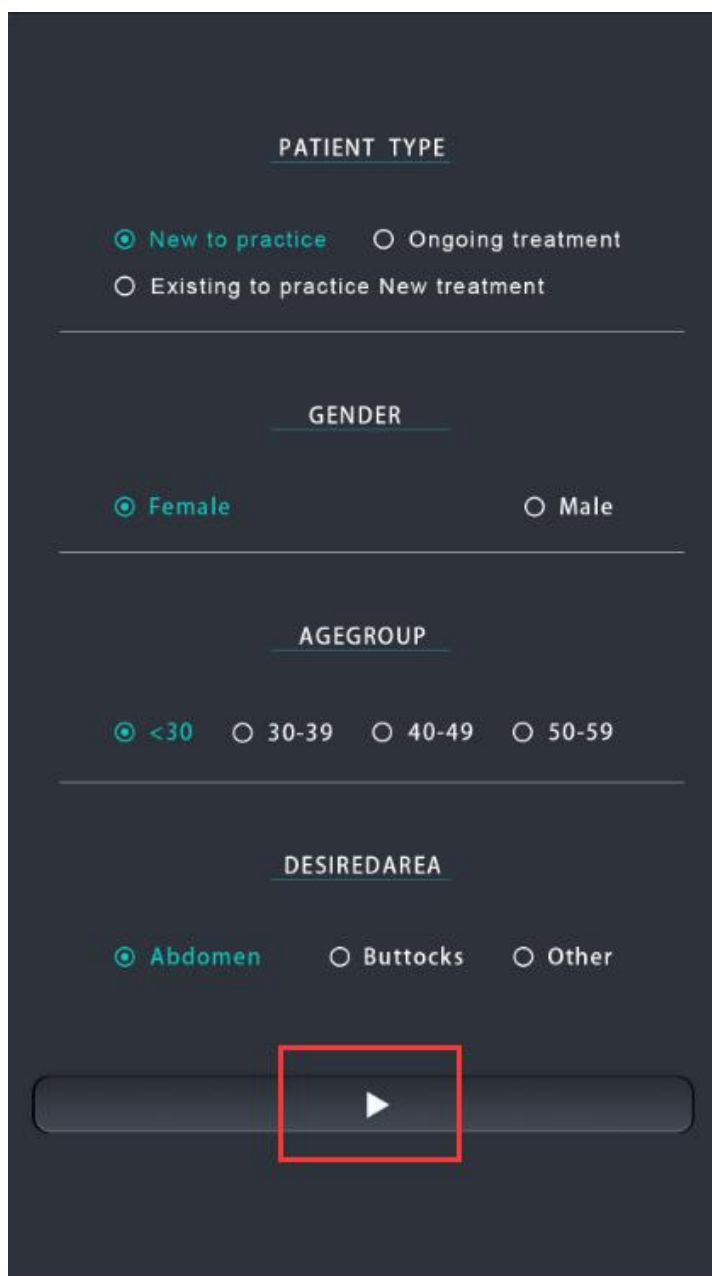
Förbättrad muskelton varar minst 6 månader men längre om kunden tränar regelbundet. Fettförlusten i bukområdet anses vara långsiktigt på grund av förstörelse av fettceller.

Varför kan man inte ha mobilen under behandlingen?

Mobiltelefon måste vara 2 meter ifrån maskinen, då maskinen är så kraftfull och kan slå ut mobilen.

Behandlingsmanual

Välj man eller kvinna, ålder och område som skall behandlas.



A dark-themed form titled "Behandlingsmanual" with four sections: "PATIENT TYPE", "GENDER", "AGEGROUP", and "DESIREDAREA". Each section contains radio button options. The "PATIENT TYPE" section has three options: "New to practice" (selected), "Ongoing treatment", and "Existing to practice New treatment". The "GENDER" section has two options: "Female" (selected) and "Male". The "AGEGROUP" section has four options: "<30" (selected), "30-39", "40-49", and "50-59". The "DESIREDAREA" section has three options: "Abdomen" (selected), "Buttocks", and "Other". At the bottom, there is a horizontal bar with a white play button icon in the center, which is highlighted by a red square.

PATIENT TYPE

☒ New to practice ☐ Ongoing treatment
☐ Existing to practice New treatment

GENDER

☒ Female ☐ Male

AGEGROUP

☒ <30 ☐ 30-39 ☐ 40-49 ☐ 50-59

DESIREDAREA

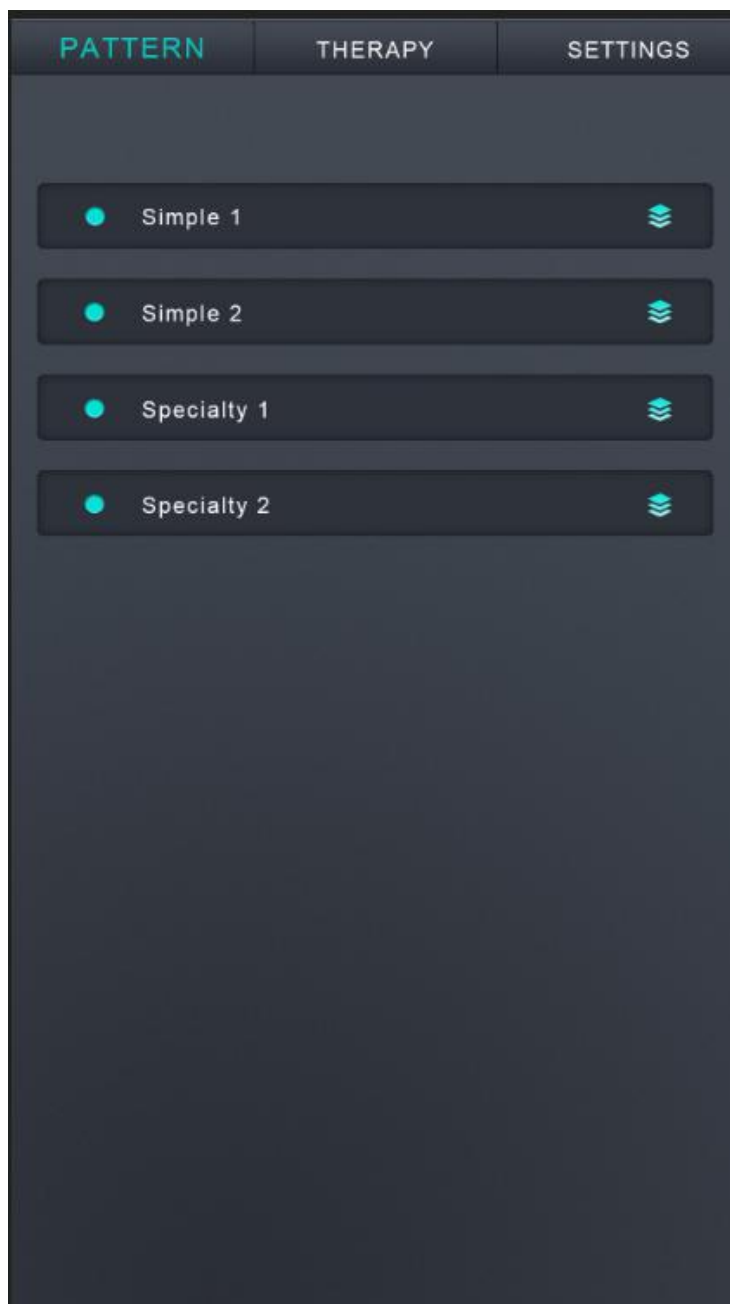
☒ Abdomen ☐ Buttocks ☐ Other

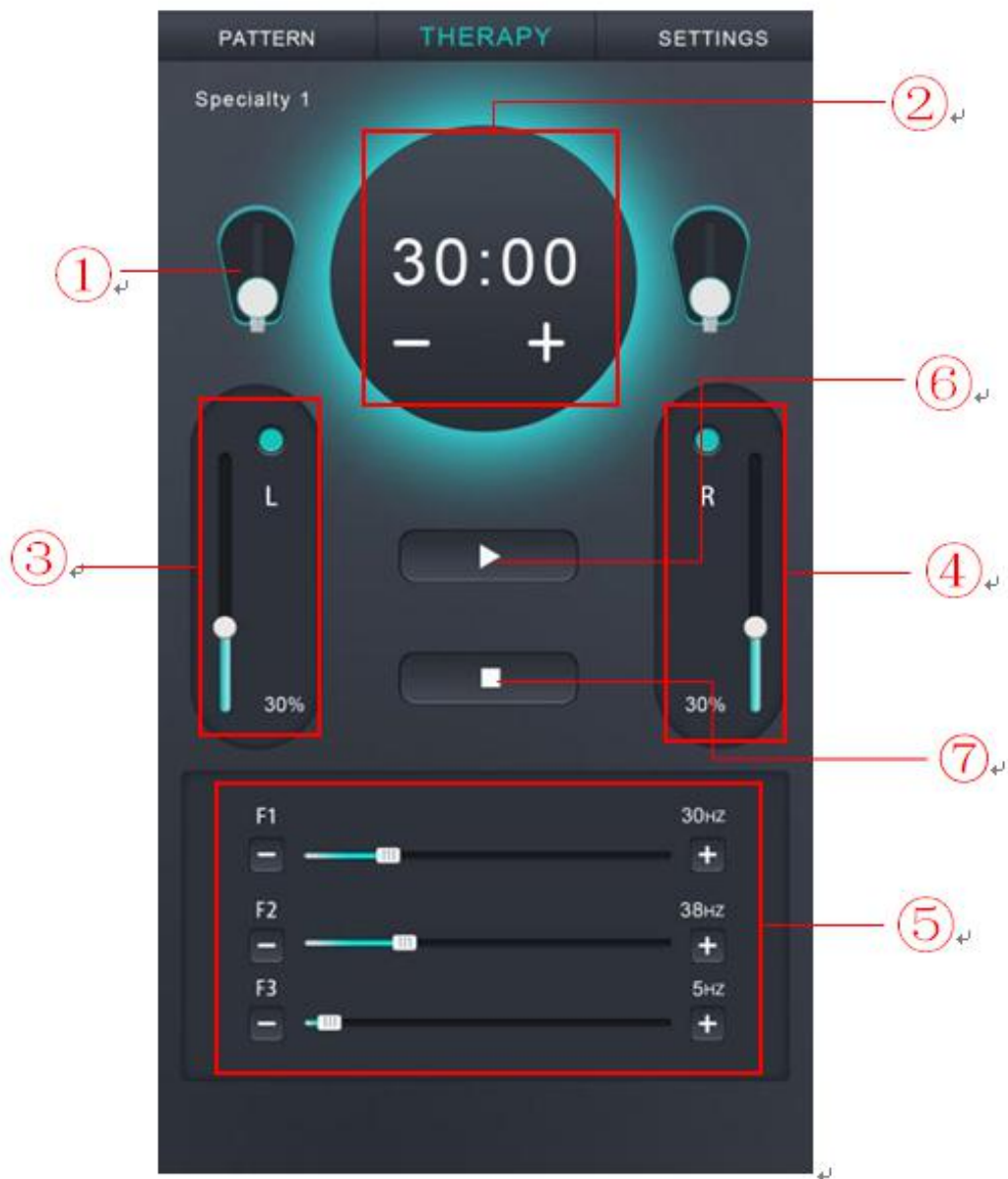


Välj program Simple 1 är för kunder med mer fett än muskler och Simple 2 är för kunder med mer muskler än fett. Dessa är för programmerade för den generella kunden.

Specialty 1 och 2 är till för kunder som har svårt att få resultat eller tycker att de två enkla programmen inte räcker till. Här kan man skräddasyra behandlingen från kund till kund.

Specialty 1 är för kunder med mer fett än muskler och 2 är för de som har mer muskler än fett.





Professionellt läge används bara när man skall skräddarsy en behandling på kunden och i detta läge så ställer man in alla parametrar själv, vilket inte rekommenderas först när man använt maskinen på mer än 50 kunder och verkligen lärt sig maskinen samt att ställer man in maskinen fel så kan man skada kunden.

Ett rekommenderat värde är att börja på 40% och sedan öka vart efter kunden tycker att det går bra. Under behandlingen vänjer sig musklerna och kroppen och då är det läge att öka styrkan.

CLIINC MEDICAL AB

Hamringevägen 1
146 41 Tullinge
SWEDEN